

C-MAPS in Azione

Coaching MAPS Case Study: Anne-Marie Daly, Performance Coach

Introduzione:

Anne-Marie supporta gli studenti a completare i loro percorsi di studio al Chartered Management Institute.

Completare un percorso di studi attraverso l'apprendimento a distanza può essere una sfida per alcuni, richiedendo auto-motivazione, pianificazione e impegno.

Il modello C-MAP aiuta a fornire supporto e concentrazione agli studenti che altrimenti ritarderebbero e non raggiungerebbero il loro obiettivo finale. C-MAP è uno strumento di pianificazione semplice ma potente. Anne-Marie scopre che dopo aver elaborato il modello con uno studente è in grado di personalizzare il suo

Riassunto:

Questo caso di studio riguarda il modo in cui una Performance Coach applica l'approccio strutturato del modello C-Map per aiutare gli altri a superare le situazioni che devono affrontare sul posto di lavoro e identificare la via da seguire.

"Essere in grado di supportare gli altri utilizzando un approccio logico e strutturato è un ottimo modo per facilitare il loro pensiero e incoraggiarli ad assumersi la responsabilità delle proprie azioni".

Anne-Marie, Performance Coach



supporto e aiutarlo a completare il suo percorso di studi.

Una struttura per ottenere risultati:

Il modello C-MAP e i corsi di formazione sono stati molto utili in quanto mi hanno permesso di esplorare altri modi in cui potevo supportare i miei studenti. Inizialmente lavorare sul modello da solo mi ha aiutato a vedere i vantaggi di applicarlo poi all'interno delle riunioni di Performance Coaching che tengo.

I C-MAP aiutano i miei studenti a esaminare la realtà della loro situazione, quindi a identificare gli ostacoli e l'impatto che il loro problema sta avendo. Usare domande ben strutturate è la chiave per esplorare i problemi. Ciò porta lo studente a pensare alle varie opzioni a sua disposizione e, in definitiva, a impegnarsi su come può andare avanti. Di solito scopro che sanno cosa fare ma hanno solo bisogno di qualcuno che estragga i loro pensieri e progetti!

Il coaching è una tecnica efficace che porta a risultati. In qualità di Performance Coach, mantengo contatti regolari con i miei studenti, fornendo loro l'incoraggiamento di cui a volte hanno bisogno per raggiungere il loro obiettivo.

C-MAPs pre-preparati!

"Oltre a preparare i miei C-MAPs su misura, penso che sia fantastico che ci sia una banca di quelli pre-preparati che posso usare anche io."

"Non devi essere un esperto in materia per aiutare qualcuno a risolvere il suo problema. L'importante è saper porre domande aperte e ascoltare le loro risposte. È così soddisfacente aiutare gli altri a trovare le proprie soluzioni e i propri piani".



Coaching MAPs è un progetto finanziato dal programma Erasmus+. Il progetto si proponeva di sviluppare e testare un nuovo modello di coaching chiamato Coaching MAPS. Oltre a una serie di C-MAP pre-preparati, sono disponibili un manuale e un corso di formazione, tutti disponibili in inglese, bulgaro, italiano, olandese e portoghese

Per maggiori informazioni è possibile visitare:

www.coachingmaps.eu





Disclaimer: questo progetto è stato finanziato con il supporto della Commissione Europea. Questo documento riflette solo le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni qui contenute..