

# C-MAPs in Azione

## Coaching MAPS Case Study: Gabe van der Zwaag, Project Manager

### Introduzione:

**Gabe lavora per un'organizzazione che supporta le aziende a migliorare o espandersi in nuovi mercati.**

Gabe lavora per un'agenzia specializzata nel supporto alle imprese chiamata BDF. BDF organizza missioni commerciali internazionali, eventi di matchmaking e di scambio e supporta gli imprenditori con programmi di atterraggio morbido per entrare con successo nei mercati esteri. BDF fa parte delle due principali reti europee di supporto alle imprese:

- Rete Enterprise Europe

### Riassunto:

Questo case study mostra casi in cui un Project Manager utilizza il coaching come parte del suo ruolo lavorativo. Gabe è uno dei tre Project Manager dell'azienda ed è coinvolto nella creazione e realizzazione di progetti europei, come Erasmus+, che coinvolgono giovani, imprese e scuole.

*“L'anno scorso ho avuto uno stagista che ogni tanto aveva bisogno di coaching. Per esplorare la situazione, ho dovuto entrare in una conversazione strutturata con lei. L'ho fatto con l'aiuto, tra le altre cose, del modello C-MAP”.*

***Gabe, Project Manager***



- Rete dei centri europei per l'innovazione aziendale.

## I modelli di coaching funzionano:

### Il modello C-MAP fornisce una struttura

BDF guarda sempre cosa puoi fare e cosa vorresti. Ecco come vengono fissati gli obiettivi. Lo facciamo avendo buone conversazioni e mantenendo uno stretto contatto l'uno con l'altro.

Soprattutto questo modello è stato molto utile nella mia esperienza. Ho utilizzato il modello C-MAP e GROW per avvicinarmi alla richiesta di aiuto del mio stagista.

Come la maggior parte delle aziende in tutta Europa, l'ultimo anno ha richiesto a Gabe e ai suoi colleghi di essere flessibili e di adattarsi al lavoro a distanza. L'azienda ha dovuto annullare viaggi di lavoro, posticipare i test pilota del progetto e riprogrammare formazione ed eventi. Molte delle attività faccia a faccia sono state sostituite utilizzando una soluzione digitale.

Il coaching fornisce un quadro flessibile e di supporto che consente alle persone di essere e di sentirsi supportate. Il modello C-MAP fornisce un modello semplice per pianificare e fornire un coaching efficace per aiutare le persone a risolvere i problemi e ottenere risultati.

Coaching MAPs è un progetto finanziato dal programma Erasmus+. Il progetto si proponeva di sviluppare e testare un nuovo modello di coaching chiamato Coaching MAPS. Oltre a una serie di C-MAP pre-preparati, sono disponibili un manuale e un corso di formazione, tutti disponibili in inglese, bulgaro, italiano, olandese e portoghese

**Per maggiori informazioni è possibile visitare:**

[www.coachingmaps.eu](http://www.coachingmaps.eu)

## Il Coaching può essere difficile!

Gabe ha detto:

*“La cosa più difficile è mantenere il focus sulla richiesta di aiuto del tuo coachee. Dopo una conversazione con il tuo coachee, questo sarà chiaro nella tua mente, ma dopo un certo numero di giorni impegnativi scomparirà rapidamente. Pertanto, mantenetevi in contatto regolare tra voi!”*





Erasmus+

Disclaimer: questo progetto è stato finanziato con il supporto della Commissione Europea. Questo documento riflette solo le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni qui contenute.

